

Книга предназначена для врачей-наркологов, психиатров, психотерапевтов, медицинских психологов, занимающихся вопросами терапии и реабилитации наркологических больных, а также для интернистов и врачей общей практики, интересующихся вопросами аддиктивной патологии.

Предисловие

Среди достаточно большого количества монографий и руководств по наркологии, вышедших в свет в последние десятилетия на русском языке, работ, посвящённых лечению зависимостей, сравнительно мало. Вопросы лечения часто обходились стороной авторами как научных монографий, так и учебных пособий по наркологии. Эта тема в российской наркологической литературе словно негласно табуирована и покрыта некой завесой таинственности и недосказанности, как в силу большого количества методов, содержание которых намеренно скрывалось от всех непосвящённых в узко цеховую «наркологическую кухню», так и в силу влияния идеологически обусловленных императивов в этой сфере медицинской науки. Предлагаемая читателю книга впервые полноценно восполняет вакуум, существовавший в профессиональной отечественной наркологической литературе в течение многих лет. Монография является энциклопедическим по объёму трудом, в котором на высоком профессиональном уровне освещены практически все аспекты различных терапевтических интервенций в аддиктологии – как фармакологические, так и немедикаментозные. Автор сначала знакомит читателя с парадигматическими основаниями современной научной наркологии и с диагностическими подходами, что, строго говоря, выходит за рамки обозначенной темы лечебных мероприятий, но оказывается весьма существенным для дальнейшего правильного понимания целей вмешательства и адекватного выбора терапии. Спектр описанных в монографии терапевтических интервенций включает всю «технологическую цепочку» лечения наркологического больного – от первичной диагностики и детоксикации до стабилизации ремиссий, профилактики рецидивов и, наконец, реабилитации. При этом автор не боится касаться таких противоречивых и ранее закрытых тем, как плацебо терапия, а также таких экстравагантных направлений, как психоделическая психотерапия, бурный ренессанс которой мы наблюдаем в последние годы. Значительное количество глав монографии посвящено конкретным частным вопросам лечения зависимостей от разных классов психоактивных веществ, что делает её настольным справочником врача-нарколога. Кроме того, специальная глава посвящена коморбидным психическим расстройствам у больных, которые в наркологической практике часто остаются недолеченными. К наиболее существенным достоинствам книги следует отнести то, что эта одна из немногих подлинно научных монографий по наркологии, вышедшая на русском языке, весь материал которой основан на принципах доказательной (т.е. научной) медицины. Прекрасный стиль изложения и высокий уровень логической структурированности материала сделает знакомство с этой монографией истинным удовольствием для заинтересованного профессионального читателя.

Е.М. Крупицкий, д.м.н., проф., Руководитель отдела аддиктологии НИПНИ им. В.М. Бехтерева, Руководитель лаборатории клинической фармакологии аддикций Института фармакологии им. А.В. Вальдмана 1-го СПбГМУ им. И.П. Павлова, Профессор факультета психиатрии Пенсильванского университета.

Оглавление

Список сокращений

Введение

Глава 1. Рекогносцировка

Глава 2. Основные клинико-фармакологические понятия и вопросы терминологии

- Фармакокинетика
- Фармакодинамика
- Фармакологическое взаимодействие

Глава 3. Биопсихосоциальная модель в контексте терапевтического вмешательства

- Биологические аспекты
- Психологические аспекты
- Социальные аспекты

Глава 4. Диагностика

- Осмотр
- Физикальное обследование
- Инструментальное обследование
- Лабораторная диагностика
- Психометрические методы

Глава 5. Общие подходы к лечению химических аддикций

- Аутрич вмешательства
- Основные принципы наркологического лечения

Глава 6. Консультирование

- Дистанционное консультирование
- Консультирование членов семьи
- Индивидуальное консультирование пациента
- Групповое консультирование
- Раннее краткосрочное вмешательство
- Мотивирующее интервью

Глава 7. Терапевтические вмешательства при острой интоксикации и передозировке

- Клинико-патогенетические особенности неотложных состояний
- Терапевтические вмешательства при передозировке ПАВ
- Типичные ошибки оказания помощи при передозировках ПАВ

Глава 8. Терапевтические вмешательства на этапе детоксикации

Глава 9. Противорецидивная терапия

- Терапевтические противорецидивные стратегии
- Вмешательства в системе криминального правосудия

Глава 10. Психотерапия расстройств, связанных с употреблением ПАВ

- Директивные вмешательства
- Когнитивно-поведенческая терапия
- Ситуационные вмешательства
- Тренинги копинг стратегий
- Групповая психотерапия

- Вмешательства межличностной и внутриличностной направленности
- Терапевтические вмешательства духовной ориентации

Глава 11. Психоделическая терапия аддиктивных расстройств

- Психоделическая кетаминотерапия

Глава 12. Плацебо технологии в терапии аддиктивных расстройств

Глава 13. Реабилитация

- Миннесотская модель
- Терапевтическое сообщество
- Амбулаторные модели реабилитации
- Реабилитационные программы религиозного содержания

Глава 14. Эффективность наркологического лечения

- Подходы к оценке ремиссии
- Эффективность детоксикации
 - Эффективность психотерапевтических вмешательств
 - Эффективность программ реабилитации
- Проблемы катамнеза в наркологии

Глава 15. Табак

- Клинические особенности табачной зависимости
- Медикаментозное лечение табакокурения
- Психотерапевтические вмешательства
- Организационные вопросы терапии и снижение вреда

Глава 16. Алкоголь

- Вопросы терминологии
- Нейробиологические и фармакологические эффекты алкоголя
- Диагностика алкогольных проблем
- Течение алкоголизма и возможности терапии
- Вмешательства при проблемном употреблении
- Вмешательства при алкогольной интоксикации
- Вмешательства при синдроме отмены алкоголя
- Вмешательства при соматических расстройствах и осложнениях, связанных с употреблением алкоголя
- Вмешательства при психоневрологических расстройствах, связанных с употреблением алкоголя
- Противорецидивная терапия алкоголизма
- Снижение вреда при алкоголизме
- Лечение алкоголизма в общей медицинской сети

Глава 17. Опиоиды

- Опиоидная интоксикация и передозировка
- Терапевтические вмешательства при передозировке опиоидами
- Синдром отмены опиоидов
- Терапевтические вмешательства при синдроме отмены опиоидов
- Переходное абстинентное состояние и терапевтические подходы
- Пролонгированные терапевтические вмешательства при опиоидной аддикции

- Психотерапия опиоидной аддикции
- Реабилитационные программы поддержки

Глава 18. Психостимуляторы

- Клиническая фармакология и патофизиология психостимуляторов
- Расстройства, индуцированные употреблением психостимуляторов
- Терапевтические вмешательства при передозировке психостимуляторами
- Терапевтические вмешательства при синдроме отмены психостимуляторов
- Противорецидивная терапия стимуляторной аддикции

Глава 19. Каннабиноиды

- Фармакология каннабиноидов
- Каннабиноидная интоксикация и каннабиноидная аддикция
- Синдром отмены каннабиса и медикаментозная терапия
- Последствия хронической каннабиноидной интоксикации и терапевтические вмешательства при каннабиноидной аддикции

Глава 20. Галлюциногены

- Психоделики (психотомиметики)
- Диссоциативные вещества
- Холинолитики
- Психические расстройства, индуцированные употреблением галлюциногенов
- Терапевтические вмешательства при расстройствах, индуцированных употреблением галлюциногенов

Глава 21. Гипнотики

- Фармакология гипнотиков
- Аддиктивные и токсические свойства гипнотиков
- Передозировка гипнотиками и неотложные вмешательства
- Синдром отмены гипнотиков и терапевтические вмешательства
- Противорецидивная терапия бензодиазепиновой аддикции

Глава 22. Ингалянты

- Аддиктологическая классификация ингалянтов
- Фармакология и клинические особенности интоксикации
- Характеристики злоупотребления ЛОС
- Терапевтические вмешательства при злоупотреблении ЛОС

Глава 23. Злоупотребление другими лекарственными средствами и методы терапии

- Анаболические андрогенные стероиды
- Натрия оксibuтират
- Прегабалин

Глава 24. Аддиктивные расстройства и коморбидная психопатология

- Тревожные и тревожно-фобические расстройства
- Терапия сопутствующих тревожных расстройств
- Посттравматическое стрессовое расстройство и методы терапии
- Терапевтические аспекты коморбидной депрессии и биполярных расстройств
- Пограничное личностное расстройство и возможности терапии
- Синдром дефицита внимания и гиперактивности в терапевтическом контексте

- Терапия коморбидных психотических расстройств
- Инсомния как терапевтическая проблема в наркологии
- Терапия игровой зависимости (патологического гемблинга)

Глава 25 Негативные лекарственные взаимодействия, побочные эффекты и осложнения фармакотерапии в наркологической клинике

- Негативные лекарственные взаимодействия
- Побочные эффекты терапии
- Осложнения фармакотерапии

Глава 26. Терапевтические аспекты подростковой наркологии

- Консультирование подростков
- Структурированные психотерапевтические вмешательства
- Терапия подростков с сопутствующими психическими расстройствами
- Противорецидивная терапия

Глава 27 Гендерные и возрастные аспекты наркологического лечения

- Беременность и другие аспекты женской аддиктологии
- Особенности аддиктивных расстройств в пожилом возрасте
- Терапевтическая помощь пациентам пожилого возраста

Глава 28. Этические аспекты аддиктологической практики

- Информированное согласие
- Недобровольное лечение наркологических больных с позиций существующего законодательства имедицинской этики
- Принцип правдивости в наркологии
- Врачебная тайна

Заключение

Приложения

Предметный указатель